4月

国家試験対策ニューズレター

受験応援号

発行：日本福祉大学社会福祉学部

ニューズレターを発行して、皆さんの受験を応援します！

皆さんは、日福生の苦手分野や、新しい科目の重要なポイントをご存じですか？合格に向けた努力はもちろん大切ですが、国試の情報を入手し対策を立てながら学習していくことも重要です。このニューズレターではそういった情報もお届けする予定です。

本号では、国試対策委員長の伊藤美智予先生からのメッセージをはじめ、過去問の活用や参考書の情報等、学習のヒントとなる情報（末盛先生）等を掲載しています。ぜひご覧いただき新年度からの学習にお役立てください！

このニューズレターは4年生向けの情報中心になりますが、既卒者の皆さんの参考になる情報も含まれています。皆さんの受験を応援しています❀！（編集担当：横山由香里）

国家試験ニューズレター発行に寄せたメッセージ

伊藤美智予

いよいよ新年度が始まりました。みなさんにとっては、国家試験受験までの長い道のりのスタートラインですね。私たち教職員も、様々な方法で皆さんの受験勉強を応援していきます。

応援方法の軸となるのが、この国家試験ニューズレターの発行です。ニューズレターでは、「先生方からの激励メッセージ」「先輩の合格体験記」「受験についての留意事項」「模試や受験対策講座等の案内」など、皆さんに役立つ情報をお届けします。

第37回社会福祉士国家試験（2024年度）は、新カリキュラムになってから初めての国家試験でした。これまでの試験と異なる面もあり、「出題傾向が違って戸惑った」「時間がなくて焦ってしまった」などの声が聞かれました。試験が変わっていく中での対策は容易ではありませんが、国試対策の基本はやはり過去問をベースにした繰り返し学習になります。また、本学部では2024年度4年生を対象に「国試解答状況調査」を初めて実施しました。いくつか興味深い結果も出ています。先輩たちの経験からの学びをみなさんにお伝えできればと考えています。

毎回の国家試験ニューズレターに目を通して、その時々の必要事項を押さえながら、モチベーションを高めて受験勉強を続けていってください。最後まで一緒に頑張っていきましょう。

ついに社会福祉士国家試験がやってくる！
合格するための学習の進め方

末盛　慶

4 年生へのご進級おめでとうございます。あと大学生活も 1 年ですね。悔いのないよう 1 日 1 日を過ごしていきましょう。今年度、社会福祉士国家試験の受験がやってきます。

毎年ギリギリ不合格になる学生がいます。先輩は「後輩にはこうした思いは絶対にして欲しくない」と言っています。悔しい想いをしないために社士の学習の基本を理解しましょう。

社会福祉士国家試験ってどんな試験なの？

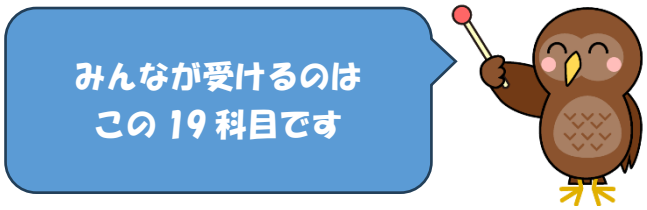
まず社会福祉士国家試験を確認しましょう。昨年度から試験科目の構成が変わりました。みなさんは新カリキュラムで国家試験を受ける 2 年目の年となります。試験科目の以下の 19 科目となっています。

（共通科目）

① 医学概論
② 心理学と心理的支援
③ 社会学と社会システム
④ 社会福祉の原理と政策
⑤ 社会保障
⑥ 権利擁護を支える法制度
⑦ 地域福祉と包括的支援体制
⑧ 障害者福祉
⑨ 刑事司法と福祉
⑩ ソーシャルワークの基盤と専門職
⑪ ソーシャルワークの理論と方法
⑫ 社会福祉調査の基礎

（専門科目）

⑬ 高齢者福祉
⑭ 児童・家庭福祉
⑮ 貧困に対する支援
⑯ 保健医療と福祉
⑰ ソーシャルワークの基盤と専門職（専門）
⑱ ソーシャルワークの理論と方法（専門）
⑲ 福祉サービスの組織と経営



昨年度、初めて新試験が行われました。その結果**①ここ数年は基礎的・標準的な問題が多かったが、昨年度は難易度の高い問題が多く出題された、②事例問題が大きく増えた、③2 つ正答がある問題が大きく増えました。**合格基準点の調整が行われたこともあり、本年度どのような問題がでるのか不透明なところもあります。ただ合格に向けてはこれまでと同様に過去問の頻出分野を繰り返し学習することが一番の王道として近道になります。

でる問題が事前にわかるってホント？

実は各科目毎年出題される問題があります。各科目ある程度出る分野がわかっています。では、どうやって出題される分野がわかるのでしょうか。

出題される問題は出題基準と出題傾向を見ればわかります。以下にある表は「貧困に対する支援（旧：低所得者に対する支援と生活保護制度）」の出題傾向の抜粋です。これを見ると、生活保護費、保護率、生活扶助そして生活保護法の理解を問う問題はほぼ毎年出題されていることがわかります。一方、低所得者の実態や社会情勢に関してはあまり出題されていないことがわかります。これだけみても頻出分野がどこなのかが一目でわかります（出題傾向は過去問集に掲載されています。頻出問題の確認が合格への近道になります。）

あと以下の中項目、小項目の内容を見ていくことも大切です。問題出題者はこの中項目と小項目を見ながら問題を作成していきます。新試験になったこともあるので、勉強する側としては、各科目の中項目と小項目の内容を意識しながら学習を進めることが重要です。

中項目	小項目（例示）	第31回	第32回	第33回	第34回	第35回
1）低所得者層の生活実態とこれを取り巻く社会情勢，福祉需要	・低所得者層の生活実態とこれを取り巻く社会情勢，福祉需要の実態 ・生活困窮者の支援 ・その他	【63】*				
2）生活保護費と保護率の動向	・生活扶助，医療扶助，その他の扶助等の動向	【63】*	【63】	【63】		【63】
1）生活保護法の概要	・生活保護法の目的，基本原理，保護の原則，保護の種類と内容，保護の実施機関と実施体制，保護の財源，保護施設の種類，被保護者の権利及び義務，生活保護の最近の動向 ・その他	【64】 【65】 【66】	【64】 【65】 【68】	【64】 【65】 【66】	【63】 【64】* 【65】 【66】 【67】* 【68】	【64】 【65】 【66】 【69】*

合格した先輩からのコトバー「過去問をきちんと取り組むことが大切です」

社士合格の学習法は「過去問を何回も解き内容を理解すること」です。以下の通りです。

① まず過去問を解いてみる。
② 自分が出した回答の正解・不正解を確認する（間違っても全然 OK☆👍）。
③ あらためて５つの選択肢各々の内容を理解する。手元にある過去問集の解説をみて５つの選択肢各々の内容を理解する。そして間違っている選択肢の文章のどこをどう直せば正解になるのかを理解する（←ここが重要）。もし過去問の解説でわかりづらい部分はテキストの該当箇所を読んで理解を深めていく。重要と思う点は下線などを引きながら内容を記憶に残していく。
④ 各問の間違った選択肢を正しい文章に直せるように知識を蓄え、定着させる。
⑤ 次回解くときに問題に正解できるだけでなく、各問の間違った選択肢の質問文を正しい内容に直すことができるようになる。

特に、③、④、⑤の作業を何度も繰り返す。この作業を各科目地道に進めていけば合格できます。前期中に以下の２つに取り組んでいきましょう。

① 19 科目の頻出分野の内容を理解する（すべての内容を勉強しようと思わなくて大丈夫！）
② 過去 3 年間の過去問を解き、上記の①から⑤までの作業を繰り返し行う

どのように学習を始めればいいの？

※新年度のテキスト等は、
４月下旬頃に販売予定！

学習のためには、一定の教材が必要になります。
必要な教材は以下の４点です。

テキスト（先輩たちは『社会福祉士国家試験のためのレビューブック』を使っている方が多いです。自分が勉強しやすいものを選びましょう。）

過去問集（先輩たちは中央法規『過去問解説集』や『クエスチョンバンク社会福祉士』を使っていることが多いです。自分に合うと感じるものを選んでいきましょう。）

赤マル福祉

合格した先輩たちがよく活用していたのが赤マル福祉です。スマホで過去問を解いたり、解説を読んだりして学習することができます。学習記録も残るので、自分の学習の進捗を確認することができます。

社会福祉士対策に関する YouTube

先輩たちも活用し好評だったのが**【カリスマ社会福祉士100 本動画】**です。私も見ていますが、とてもわかりやすいです。ぜひ見てみてく活用してください。

みんなで合格して笑顔になるために－これから何をすればいいの？

まずは①「社会福祉特別講座Ⅱ」に必ず毎回出席し各科目の過去問にふれてきましょう。そして②テキストと過去問集を購入し過去問を解きながら、先ほど上で述べた学習の流れに沿って日々コツコツと学習に取り組んでいきましょう。

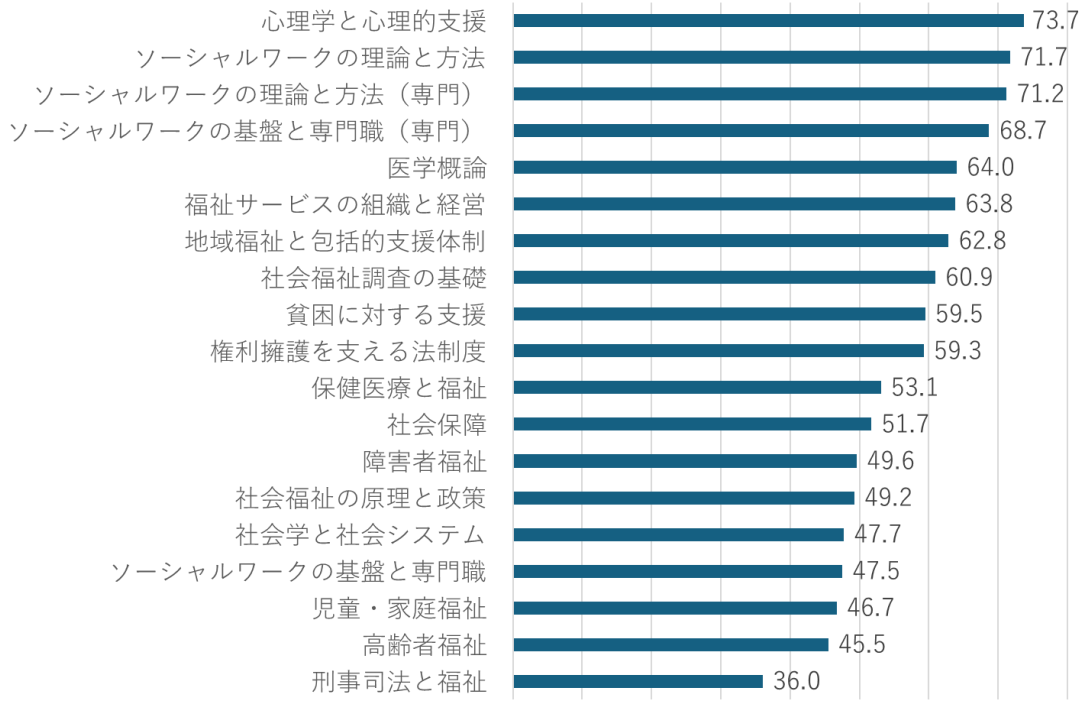
過去問も最初は全然間違っていいです！合格した先輩も皆そうでした。間違いながら一歩ずつ前に歩いていきましょう。がんばれば必ず合格できます。みなさんが合格を手にして笑顔になれるよう、教職員一同応援していきます。

今日から試験本番まで、

一緒にがんばっていきましょう！

■データでみる合格への道■

解答状況調査でわかった先輩たちの科目別正答率です。参考にしながら学習してください。



■今年度の模試・対策講座のスケジュール■　参加必須です！予定しておいてください。

日時 ※開催時間は変更となる場合があります		国家試験対策講座【講師名】 模擬試験	備考
【第１回対策講座】	8/ 3(日)12:00～16:30 8/21(木)12:00～16:30 8/22(金)12:00～16:30	合格勉強法+試験対策(仮) 【講師:飯塚慶子】	美浜Cにて対面実施 欠席者には見逃し配信あり。
【第１回模擬試験】	精神福祉士 9/13(土)09:30～13:10 社会福祉士 9/14(日)09:30～15:30	福祉教育カレッジ模試	
【第２回模擬試験】	11/16(日) 09:30～15:30	中央法規模試	
【第２回対策講座】	11/30(日) 09:20～17:15	中央法規模試解説講座(仮) 【講師:飯塚慶子】	Zoom にて実施。 欠席者には見逃し配信あり
【第３回模擬試験】	12/21(日) 09:30～15:30	赤マル福祉模試	
【第３回対策講座】	12/26(金)10:00～ 2026/1/5(月)10:00	年末年始総まとめ講座 【講師:飯塚慶子】	オンデマンド配信
【第４回対策講座】	2026/1/12(月･祝) 09:00～15:30	重要ポイント最終チェック講座 【講師:海老澤浩史】	Zoom にて実施 欠席者には見逃し配信あり。

合格を目指して、みんなで頑張りましょう！